

Piątek - 21.06.2013

KINO PLENEROWE - wstęp wolny - telewizja kuchnia+ oraz PLANETE+ DOC FILM FESTIVAL/Against Gravity prezentują:

20:30 - „Dabbawala - perfekcyjny chaos” - reż. Antje Christ, Niemcy, 2008, 52 min

22:00 - „Małże i miłość” - reż. Willemiek Kluijfhout, Belgia/ Holandia, 2012, 73 min

+ projekcje połączone z degustacją wysokogatunkowych hiszpańskich oliw

Sobota - 22.06.2013

SCENA GŁÓWNA - strefa pokazów kulinarnych:

12:00 - „francuskie śniadanie na trawie” - David Gaboriaud

13:00 - „polskie warzywa sezonowe po tuningu” - Tomek Woźniak

14:00 - „izraelski fast food” - Malka Kafka

15:00 - „sezonowy fast food” - Tomasz Jakubiak

16:00 - „wykwintna kuchnia polska” - Paweł Oszczyk

16:30 - „zaproszenie/konkurs” - Kurt Scheller

17:00 - „łączenie win z polskimi produktami regionalnymi” - Ewa Wieleżyńska oraz Zbyszek Kmiec

STREFA INTERAKCJI:

11:00 - „zdrowa dieta kobiet karmiących” - Anna Charko - diet coaching

12:00 - „słodka kuchnia bez cukru - zamienniki” - Agnieszka Pająk - wykład z degustacją

13:00 - „pasieki miejskie” - Kasia Jagiełło i Jerzy Kowalczyk - wykład

14:00 - „jaką pić wodę i czym jest woda strukturalna?” - dr Grażyna Pająk - wykład

15:00 - „dziecko w kuchni - zapobiec otyłości” – Anna Jelonek – wykład

16:00 - „jak czytać etykiety produktów” - Studenckie Koło Naukowe Dietetyków WUM - spotkanie

17:00 - „spotkanie z autorami książek kulinarnych” - Kurt Scheller oraz Monika Kucia

18:00 - „dieta wegetariańska u dzieci” - Magdalena Sikoń oraz Anna Jelonek - debata

19:00 - „ekstremalne jedzenie” - Anna i Jakub Urbańscy - prezentacja oraz spotkanie z podróżnikami

STREFA WARSZTATÓW KULINARNYCH:

12:00 - „literatura od kuchni” - Bogusław Deptuła

13:00 - „kuchnia małego kriszny - ciecierzycy” - Monika Węgrzyn

14:00 - „dzikie zioła - jak zbierać, przetwarzać i stosować” - Magdalena Gorzkowska

15:00 - „kasze znane i nieznane” - Maia Sobczak

16:00 - „umami - piąty smak” - Rafał Snopkiewicz

- 17:00 - „jagnięcina z lubelszczyzny” - Kamil Kotarski
18:00 - „kwiaty jadalne” - Maryla Musidłowska
19:00 - „moc owadów” - Jakub Urbański oraz gość specjalny Piotr Bąkowski

STREFA PRO:

- 12:00 - „kapłony - historia i zastosowanie” - Zbyszek Kmieć - wykład z degustacją
13:00 - „wieprzowina certyfikowana” - Darek Zahorański - pokaz
14:00 - „możliwości i niecodzienne zastosowanie frytury” - Krzysztof Królak - pokaz
15:00 - „jagnięcina z lubelszczyzny” - Kamil Kotarski - prezentacja/pokaz/degustacja
16:00 - „tajemnice dziczyzny” - Krzysztof Lechowski – spotkanie z degustacją
17:00 - „sezonowość w kuchni - klucz do sukcesu” - Tomasz Jakubiak - spotkanie, dyskusja
18:00 - „łączenie wina z sushi” - Ewa Rybak oraz Rafał Snopkiewicz - pokaz z degustacją

STREFA BLOGERA:

- 12:00 - „odżywcze, sezonowe kingtaile” - radosna aktywność śniadaniowa
13:00 - „wielka, integracyjna wymiana przetworowo-wypiekowa” - akcja przynieś - wynieś
14:00 - „wielki finał konkursu Electrolux Super Chef”
16:00 - "from kitchen to the movie - cz.I" - reżyseria Paulina Wnuk - integracyjna produkcja filmu sensacyjno-kulinarne „GFF 2013”
18:00 - „rozmowa z autorką Bloga Roku 2012” - Paulina Wnuk frommovietothekitchen.pl, prowadzenie Ewa Ehmke vel Emczyńska

- całodniowa ścianka ze zdjęciami i podpisami gości - Fotki z Budki

STREFA DZIECIAKA:

- 12:00 - „wypiekanie muffinków owocowo - warzywnych” - brain4rent - warsztaty
14:00 - „ciasteczka 3B - bez cukru, mąki i gotowania” - Beata Martynowska/Spiżarnia - warsztat robienia ciasteczek niezwykłych
16:00 - „pieczenie i zdobienie pierników” - brain4rent - warsztaty edukacyjne

- całodniowa strefa dziecięca food art:

- „obrazy ziarnem malowane” - (ziarna, kasze, kawa, makarony, orzechy...) - warsztaty
- „płaskorzeźby i bryły przestrzenne z owoców i warzyw” - warsztaty
- „biżuteria z produktów spożywczych” - warsztaty

- całodniowa strefa dziecięcej edukacji kulinarnej:

- „pochodzenie geograficzne i historia produktów kulinarnych” - interaktywne pokazy z degustacją
- „hodowla i otrzymywanie produktów kulinarnych” - interaktywne pokazy z degustacją

- całodniowa strefa dziecięca art recycling:

- „niezwykłe instrumenty muzyczne” - warsztaty manualno-edukacyjne
- „rzeźby, płaskorzeźby, instalacje” - warsztaty manualno-edukacyjne

- **całodniowa interaktywna piramida żywieniowa** - Studenckie Koło Naukowe Dietetyków WUM

- **konkursy**

TARGOWISKO SMAKU:

- **całodniowe targowisko pełne regionalnych i sezonowych specjałów, ekskluzywne produkty kulinarne z całego świata, szlachetne napitki, najlepsze restauracje, rękodzieło, książki kulinarne...**

EXTRAS:

14:00 - „fartuchy kuchenne z banerów” - Agata Kramarz/POLtwór - warsztaty recyklingowe
 16:00 - „galanteria z kartonów po sokach i mleku” - Agata Kramarz/POLtwór - warsztaty recyklingowe - wstęp: umyte kartony po sokach i mleku

- „całodniowe spotkanie i porady dietetyczki gwiazd” - Anna Jelonek/Your Diet
- „całodniowa przestrzeń fotoszaleństwa” - Fotki z Budki - akrobacje i konkursy
- „warszawski turniej nalewek” - I edycja - PAS - konkurs, degustacje
- „całodniowa strefa magazynu WINO” - spotkania, degustacje
- „strefa ChillizET” - relaks, wypoczynek, rekreacja

KINO PLENEROWE - telewizja kuchnia+ oraz PLANETE+ DOC FILM FESTIVAL/AgainstGravity prezentują:

20:30 - „Wtajemniczeni” - reż. Maciej Kowalczyk, Polska, 2012, 52 min
 22:00 - „Łowcy owoców” - reż. YungChang, Kanada, 2012, 95 min
 + projekcje połączone z degustacją wysokogatunkowych hiszpańskich oliw

Niedziela - 23.06.2013

SCENA GŁÓWNA - strefa pokazów kulinarnych:

11:00 - „prawdziwy chleb” - Michał „Magiel” Myszkiewicz
 12:00 - „wegańska kuchnia sezonowa” - Jola Słoma i Mirek Trymbulak

- 13:00 - „kuchnia molekularna” - ekipa projektu „thefood.pl”
- 14:00 - „wina, owoce i tradycyjna kuchnia południowo-afrykańska” - Joseph Seeletso
- 14:30 - „radosne, wirtualne spotkanie kulinarne” - Magda Gessler
- 15:00 - „niecodzienne i zaskakujące połączenia w kuchni” - Janek Paszkowski/MasterChef
- 16:00 - „ekskluzywne dary lasu” - Krzysztof Lechowski
- 18:00 - „koncert finałowy” - trio Janka Paszkowskiego

STREFA INTERAKCJI:

- 11:00 - „zdrowa dieta żywieniowa u małych dzieci” - Anna Charko - diet coaching
- 12:00 - „o sztuce słuchania” - psychologia kulinarna - Dorota Minta - spotkanie/smakowanie
- 13:00 - „tajemnice cydrów i nalewek” - Hieronim Błażej - laboratorium smaku
- 14:00 - „historia kuchni molekularnej” - ekipa projektu „thefood.pl” - opowieść
- 15:00 - „warszawska sztuka kulinarna” - Hanna Szymanderska - kulinaria na papierze
- 16:00 - „japońskie tradycje kulinarne” - Magdalena Tomaszewska-Bolałek oraz Monika Rendzner - prezentacja, projekcja, degustacja
- 17:00 - „zaskakujące trendy w projektowaniu opakowań spożywczych” - Maciej Konopka - wykład i prezentacja

STREFA WARSZTATÓW KULINARNYCH:

- 12:00 - „super jajko” - Maryla Musidłowska
- 13:00 - „kuchnia bezglutenowa” - Agnieszka Pająk
- 14:00 - „kuchnia perska” - Hanieh Rangchi i Bogusław Wicher
- 15:00 - „zaskakujące orientalne zioła - pochodzenie i zastosowanie” - Maciej i Marcin Jabłoński
- 16:00 - „kuchnia senegalska” - Aziz Seck, Mamadou Mbeng oraz gość specjalny Mamadou Diouf
- 17:00 - „kuchnia marokańska - marrakesh instant” - Malka Kafka

STREFA PRO:

- 12:00 - „tajemnice doskonałego pieczywa i wysokogatunkowej oliwy” - Michał „Magiel” Myszkiewicz oraz Marek Przybylski - wykład z degustacją
- 13:00 - „zaskakujące orientalne zioła - pochodzenie i zastosowanie” - Marcin Jabłoński – pokaz
- 14:00 - „alternatywne sposoby dystrybucji żywności - rolnictwo wspierane przez gastronomię” - Piotr Trzaskowski - dyskusja
- 15:00 - „dania wegańskie, bezglutenowe i bezmleczne w menu restauracji” - Jola Słoma i Mirek Trybulak - pokaz
- 16:00 - „wykwintna kuchnia polska” - Przemysław Wieloch - spotkanie
- 17:00 - „żubr i szlachetne rasy bydła” - Zbyszek Kmiec - prezentacja

STREFA BLOGERA:

- 12:00 - „letnie szejki owocowo-warzywne” - radosna aktywność śniadaniowa
- 13:00 - „blog kulinarny jako narzędzie pracy” - Janek Paszkowski - dyskusja
- 14:00 - "from kitchen to the movie - cz.II" - reżyseria Paulina Wnuk - integracyjna produkcja filmu sensacyjno-kulinarnego „GFF 2013”
- 15:00 - „warsztaty stylizacji kulinarnej” - Natalia Nowak-Bratek - Krew i Mleko
- 16:00 - „warsztaty fotografii kulinarnej - techniczne przygotowanie zdjęć - sprzęt, oświetlenie, postprodukcja” - Mariusz Seliga
- 17:00 - „zaskakująca kuchnia wietnamska” - Maria Wiktoria Górecka vel. Pyza made in Poland

- „całodniowa ścianka ze zdjęciami i podpisami gości” - Fotki z Budki

STREFA DZIECIAKA:

- 12:00 - „moc ziół” - Marcin Jabłoński - warsztaty kulinarne
- 14:00 - „kuchnia afrykańska” - Aziz Seck, Mamadou Mbeng - warsztaty kulinarne
- 16:00 - „kuchnia francuska” - David Gaboriaud - warsztaty kulinarne

- całodniowa strefa dziecięca food art:

- „obrazy ziarnem malowane” - (ziarna, kasze, kawa, makarony, orzechy...) - warsztaty
- „płaskorzeźby i bryły przestrzenne z owoców i warzyw” - warsztaty
- „biżuteria z produktów spożywczych” - warsztaty

- całodniowa strefa dziecięcej edukacji kulinarnej:

- „pochodzenie geograficzne i historia produktów kulinarnych” - interaktywne pokazy z degustacją
- „hodowla i otrzymywanie produktów kulinarnych” - interaktywne pokazy z degustacją

- całodniowa strefa dziecięca art recycling:

- „niezwykłe instrumenty muzyczne” - warsztaty manualno-edukacyjne
- „rzeźby, płaskorzeźby, instalacje” - warsztaty manualno-edukacyjne

- całodniowa interaktywna piramida żywieniowa - Studenckie Koło Naukowe Dietetyków WUM

- konkursy

TARGOWISKO SMAKU:

- całodniowe targowisko pełne regionalnych i sezonowych specjałów, ekskluzywne produkty kulinarne z całego świata, szlachetne napitki, najlepsze restauracje, rękodzieło, książki kulinarne...

EXTRAS:

13:00 - „japońskie słodycze” - Magdalena Tomaszewska-Bolalek - spotkanie z autorką książki

14:00 - „**kulinarne perypetie tęczowego wojownika**” - **Rien Achterberg** - spotkanie z **aktywistą i kucharzem słynnego statku Greenpeace „Rainbow Warrior”**

- „całodniowe spotkanie i porady dietetyczki gwiazd” - Anna Jelonek/Your Diet

- „całodniowa przestrzeń foto szaleństwa” - Fotki z Budki - akrobacje i konkursy

- „całodniowa strefa magazynu WINO” - spotkania, degustacje

- „strefa ChillizET” - relaks, wypoczynek, rekreacja